

## Stage Danses d'Israël

Laurence Mayaud Enderlen  
Séjour du 1<sup>er</sup> au 8 août 2020

**Louer par les chants et par la danse, est un commandement divin.  
Et si ce commandement divin était une bénédiction de JOIE ?**



*“La pratique des arts est nécessaire à notre santé, à notre expression créative, car elle nous permet d'équilibrer notre être pour entrer dans la Joie.*

*La science atteste que la créativité permet d'utiliser harmonieusement l'hémisphère droit et l'hémisphère gauche de notre cerveau.*

*Cet équilibre entre nos deux hémisphères favorise l'unité de notre être.”*



Dr Marie-Cécile Fonlupt

Je danse depuis 10 ans.

Je participe à l'animation d'un groupe de danses d'Israël à Lyon.

En découvrant la danse d'Israël, j'ai éprouvé la **JOIE** !

Cette joie m'a portée ensuite à réfléchir sur le sens de la louange, comme acte de vie, acte de reconnaissance et de gratitude pour la vie !

Acte de **COMMUNION** à soi-même, puis aux autres (dans la dimension horizontale) et à Dieu (dans la dimension verticale) !

Je vous invite à vous laisser porter par la joie de la danse.

C'est la danse qui vous porte et vous fait entrer dans la louange de la vie, dans la conscience du Vivant !

Simplement un peu d'attention, de mémoire, d'exercice, d'entraînement... et la Joie de la Présence s'invite !

Danser est inhérent à la culture juive.

A la création de l'Etat d'Israël en 1948, les juifs de la diaspora sont venus des quatre coins du monde avec leur musique, leur rythme, leur pas. Ils ont mis en commun leur héritage. Les danses d'Israël sont nées ! Notes orientales, grecques, celtiques, africaines, orientales, Hassidiques... Chacun pour son goût et sa sensibilité !

Les danses d'Israël se dansent en groupe (en cercle ou en ligne) ou en couple. Elles sont profanes et priantes.

Tout au long de la semaine, avec progression, je vous invite à entrer dans les chorégraphies. La chorégraphie est comme une partition. Elle est la base de votre expression sensorielle et émotionnelle, expression qui se découvre et se révèle peu à peu, à mesure que vos pas s'affermissent.

***Bienvenue dans la danse !***

**Dates : du 1<sup>er</sup> au 8 août 2020**

5 jours de stage : 2h le matin du lundi au vendredi

**Tarif : 120€** (hors frais d'hébergement)

**Inscription au Domaine de Chadenac - 43000 Ceyssac**

<http://chadenac.com> - 04 71 09 27 62