

WEEK-END DE 3 JOURS
du jeudi 30 avril à partir de 19h30
au dimanche 3 mai 2020 à 16h

Détente et Ressourcement

✘ Enseignements et accompagnement avec le père Pierre COULANGE de NOTRE DAME DE VIE

✘ Thème : « Joie : santé de l'âme ! »

Émerveillement, confiance, foi, psychologie positive.

✘ Enseignements et échanges :

1. L'âme est assaillie par des agresseursangoisses, préoccupations, soucis, regrets.

Les blessures refoulées sont nos principales sources d'agressions.

2. Le réflexe salutaire est de cultiver la joie

3. La joie passe par l'émerveillement et la jeunesse d'esprit

4. La joie passe par la confiance et par la foi.

« Dieu fait tout concourir au bien de ceux qu'il aime ».

5. La joie de donner de la joie Louange collective ; remercier, chanter, positiver.

Psychologie positive ; alléger la charge mentale (quand on a des responsabilités professionnelles : partager avec un conseil).

Petite bibliographie :

- Beaugendre Myriam, *Prendre soin de l'âme* ; la psychotérapeute devenue chamane

- Jean-Guilhem Xerri *Prenez soin de votre âme* Médecin psychanalyste et biologiste médical chrétien

- Romanens *Pour une écologie intérieure*

✘ Possibilité de temps de louange à l'oratoire, messes et confessions

✘ Echanges possibles sur les thèmes demandés par les participants

✘ Possibilité d'une démarche de pèlerinage auprès de St Joseph à Espaly et Notre Dame du Puy.

... et Détente !

✘ Ateliers "cuisine, santé, vitalité... et convivialité"

✘ Randonnées pédestres guidées dans « les grands espaces » ...

✘ Tennis, ping pong, jeu de kubb, jeux de société.....

✘ Danses d'Israël, soirées dansantes

Soyez les acteurs de la réussite de ce week-end qui est « le vôtre » :

✓ Invitez des amis

✓ Proposez des intervenants sur les thèmes qui vous intéressent...
nous sommes à votre écoute !