

Écouter avec bienveillance :

Un cadeau précieux, et qui rend heureux !

Stage samedi 5 et dimanche 6 mars 2022

Présentation

Vous souhaitez améliorer votre manière d'écouter, que ce soit avec vos proches, ou dans le cadre amical, professionnel, associatif... Ces deux journées sont pour vous.

Objectifs

- Faire le point sur sa manière habituelle d'écouter
- Repérer ses points forts et ses freins
- Acquérir quelques clés permettant une bonne écoute
- Améliorer sa pratique d'écoute par une pratique guidée
- Grâce à la communication non violente, accueillir ce qui se passe en soi lorsque l'on écoute

Intervenante : Isabelle Gastal

Conseillère conjugale et familiale, membre de l'ANCCEF (Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux), formée à la communication non violente, elle accompagne :

- Des couples, afin de faire le point sur ce qu'ils vivent et ce qui pose problème.
L'un devant l'autre, mettre des mots, communiquer en présence d'un professionnel de l'écoute, permet de clarifier le vécu de chacun, de s'écouter mutuellement et d'ouvrir de nouveaux chemins. Un temps de crise peut être l'opportunité pour enrichir, renouveler, faire du nouveau dans son couple.
- Des personnes seules, adolescentes ou adultes, célibataires ou vivant en couple, afin de leur offrir un espace d'écoute qui leur permet de clarifier ce qui leur pose problème sur le plan personnel, relationnel, dans leur couple, ou dans leur milieu professionnel.

Isabelle Gastal est formée à l'accompagnement avec la pédagogie de l'Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal et la pédagogie Estimame, approche développée par Jean Monbourquette (qui propose de nombreuses stratégies pour travailler sur l'estime de soi et du Soi - dimension du sens de notre vie, de nos valeurs, dimension spirituelle de notre être)

Lieu : Domaine de Chadenac - 43000 Ceysnac

Dates, durée : Stage samedi 5 et dimanche 6 mars 2022

Tarif : 150 € / personne ; 240 € / couple (hors frais d'hébergement)

Inscription : Remplir le formulaire d'inscription sur le site chadenac.com