



## Stage « A la rencontre du cheval et de soi-même »

Séjour du 1<sup>er</sup> au 8 août 2020

### Présentation

L'équitation est une rencontre entre le cheval et son cavalier.  
Et lors de celle-ci, une complicité et une compréhension vient s'instaurer.

Ce stage de 5 jours permet de découvrir l'équitation et pouvoir faire une balade en fin de semaine. L'idée est de pouvoir évoluer en toute sécurité lors de ce stage, indépendamment des autres, vers un bon contrôle d'allure, de vitesse et de direction notamment. L'acquisition d'une technique suffisante permettra d'accéder à une relation de confiance avec le cheval. Le cheval est un miroir des émotions et permet à chacun de grandir humainement.

### Objectifs

- Découvrir le cheval, son comportement
- Aller à la rencontre du cheval et de soi-même
- Savoir brider, seller son cheval et s'en occuper
- Acquérir les techniques équestres de bases pour être à l'aise à cheval aux différentes allures : contrôle de la vitesse, de son équilibre et de la direction.
- Être apte à partir en balade en extérieur et découvrir les sensations de la randonnée équestre.

### Public

Ce stage est proposé à des adultes débutants, en bonne santé physique.  
12 personnes maximum.

### Lieu

Stage d'été près du Puy en Velay au **DOMAINE DE CHADENAC 43000 CEYSSAC**  
<http://chadenac.com/>

Stage d'équitation au **Centre équestre LES PETITS CHEVAUX à Vourzac**  
**43320 Sanssac-L'Eglise**

## Dates, durée

Séjour du samedi 1<sup>er</sup> août (17h30) au samedi 8 août 2020 (10h)

Stage de 5 jours du lundi au vendredi

Horaires : 3 h de stage le matin

**Tarif :** 250 € (hors frais d'hébergement)

Voir tarifs hébergement sur le bulletin d'inscription célibataires/solos ou famille.

## Matériel

Apporter une tenue de sport avec des chaussures fermés (bottes, baskets, ...). Les casques sont fournis ainsi que tout le matériel lié au soin du cheval. Cependant si vous avez du matériel qui vous appartient (casque, brosse, ...) vous pouvez l'emmener.

## Intervenants

**Laurent BERRY**, moniteur brevet d'état (B.E), anime des séances d'équithérapie  
Gérant du centre équestre

[Les petits chevaux](#)

**Jean-Marie DE WILLIENCOURT**

Accompagnateur de Tourisme Equestre (ATE), certifié accompagnateur de la personne par le cheval, diplômé ingénieur agricole, coach en cours de validation



Pour plus d'infos : 06 82 75 69 99 - [jimusdw@hotmail.com](mailto:jimusdw@hotmail.com)

## Inscription

Télécharger le bulletin d'inscription sur le site <http://chadenac.com/>

et le renvoyer avec votre chèque d'arrhes au nom du Domaine de Chadenac 43000 CEYSSAC

Tel : 04 71 09 27 62