



Venez vous ressourcer au grand air !

Tél : 04 71 09 27 62 - contact@chadenac.com - chadenac.com
Domaine de Chadenac - 43000 CEYSSAC

Célibataires
Week-end, Vacances et stages
2020

Accueil des Célibataires

Week-end du 30 avril au 3 mai 2020

« Joie, santé de l'âme ! »

Accueil

Du **jeudi 30 avril** au **dimanche 3 mai 2020**

Arrivée : jeudi à 19h30 & Départ : dimanche à 16h00

Enseignements et accompagnement spirituel par le

Père Pierre COULANGE de NOTRE DAME DE VIE

Echanges sur la **Joie** : émerveillement, confiance, foi, psychologie positive

Louange, Chant et possibilité d'Adoration, Confessions et Messes

**Programme
du week-end**

Randonnées pédestres guidées dans « les grands espaces »

et **Pèlerinage** auprès de St Joseph, St Michel et Notre Dame du Puy

Détente

Tennis, ping-pong, jeu de kubb, jeux de société

Danses d'Israël, soirées dansantes

Ateliers "cuisine, santé, vitalité... et convivialité"

Vacances - Eté 2020

Séjours Eté

Du **samedi 11 juillet** au **samedi 18 juillet**

Et du **samedi 1^{er} août** au **samedi 22 août**

Arrivée : samedi à partir de 17h30 & départ : samedi à 10h00

Louange, Chant et possibilité d'accompagnement à l'Oraison

Stages artistiques, sportifs, de développement personnel et de ressourcement possibles du lundi au vendredi (2 à 3 heures par matinée), afin de se laisser du temps pour se reposer, faire des rencontres enrichissantes, chanter, danser, randonner, vous baigner...

Programme et tarifs sur chadenac.com

**Programme
des séjours**

Activités encadrées : randonnées pédestres, fabrication de pain maison, repas pizza autour du four à pain, feu de camp et grillades...

Veillées : danses, jeux, piano, chants, échanges... une grande latitude est laissée pour toutes les initiatives : tournois divers (tennis, ping-pong, pétanque...), jeux de sociétés divers.

Nos amis les animaux ne sont pas admis au Domaine.

Conditions de séjours

Chambres de 2 ou 3 lits avec douche, WC, lavabo
ou avec sanitaires à proximité ou à 4 lits avec SdB (avec sac de couchage)
Chambres individuelles selon la disponibilité (supplément de 17 € / jour)
Trois chambres adaptées pour personnes à mobilité réduite, ascenseur

Oratoire, Salon, Bar avec piano, Terrasse

Hébergement & Tarifs

	Chbre à 2 / 3 lits avec SdB	Chbre à 4 lits avec SdB	Chbre avec sanitaires à proximité
Week-end Mai 2020	188 €	160 €	142 €
Séjour été	405 €	350 €	300 €

Tarifs de l'hébergement en pension complète incluant l'animation et les ateliers, l'adhésion annuelle à l'U.C.P.C.V. et la taxe de séjour
Supplément chambre individuelle : 17 € /jour/personne
Règlement : voir indications à suivre sur chaque bulletin

Réductions Séjours été

Séjour long (14 jours).....5 %
En fonction de la période de réservation
(réception du bulletin d'inscription et du règlement des arrhes)
Avant le 15/01.....15 %
Avant le 28/02.....10 %
Avant le 30/04.....5 %

Désistement

Plus de 60 jours avant le début : 51 € de frais de dossier
De 45 à 60 jours avant le début : 40 % des sommes versées
De 30 à 45 jours avant le début : 70 % des sommes versées
Moins de 30 jours avant le début : aucun remboursement.

Linge

Deux machines à laver, un sèche-linge et des étendoirs sont à votre disposition.
Les draps sont fournis en chambres à 2 ou 3 lits avec salle de bain.
Prévoir un sac de couchage, en chambres avec sanit. à proxi. ou à 4 lits avec SdB.
Le linge de toilette n'est pas fourni (location : 5€ /pers).

Entretien des chambres

À la charge de chacun & chacune
Les chambres doivent être rendues propres avec lits refaits, sinon
une indemnité individuelle de 23 € vous sera retenue.
Pour cette somme, nous pouvons effectuer le nettoyage

Activités au Domaine

Accessibles aux personnes à mobilité réduite



Fabrication de pains, de pizzas et cuisson au four à bois.
Jardin pédagogique avec initiation à la culture bio, plantes médicinales et fleurs comestibles

Randonnées pédestres guidées, tennis, jeux de boules
Piscine chauffée 20x10 ouverte en juillet et août
Piano-Bar
Veillées, Feux de camps, Soirée grillades
Tournois sportifs

Visites culturelles guidées,
conférences, animation spirituelle et ateliers

Ping-pong, Baby-Foot, Badminton, Football

Activités aux environs

Equitation, escalade, parapente, karting,
Golf 9 trous à 500 m
Catamaran, planche à voile, canoë-kayak et rafting...



Stages possibles en matinée

Icône - Dessin - Peinture - Sculpture - Chant

Danses d'Israël - Tennis

Confiance en soi par l'expression théâtrale - Art thérapie -
Théâtre et Humour - Ennéagramme - Méditation de pleine
conscience - Ecoute bienveillante

« Comment renforcer l'estime et la confiance en moi ? »

« Et si je repérais le positif dans ma vie ? »

« Marcher autrement et prendre soin de soi »

« A la rencontre du cheval et de soi-même »

Tarifs, dates et infos sur chadenac.com



L'U.C.P.C.V. Union Catholique de Plein Air et des Centres de Vacances (Association gestionnaire du Domaine de Chadenac) a pour mission de promouvoir l'épanouissement physique, culturel et moral des enfants, des adolescents et des adultes en fonction d'une vision chrétienne des activités en cohérence avec l'Évangile