

# Prier pendant l'Avent

Le début de l'Avent, qui marque aussi le début de la nouvelle année liturgique, commence chaque année le quatrième dimanche avant Noël.

Mais ce temps de préparation à l'arrivée de Jésus est aussi **un temps d'intériorité** qui peut commencer plus tôt ou plus tard en chacun de nous ; au moment où l'attente commence à travailler nos cœurs.



*Crédit photo : Bárbara Hernández*

C'est une attente qui précède un changement, qui prépare à l'accueil. Un temps de gestation indispensable à l'arrivée de la Vie. Cette période, toutes les jeunes mamans le diront, est un temps fort en émotions. Sans bien savoir toujours pourquoi, la joie fait parfois place à la tristesse, le partage de la nouvelle n'empêche pas de ressentir une certaine solitude. Que l'on ne s'explique pas toujours, que l'on se reproche parfois ...

Pendant ces semaines avant Noël nous pouvons ressentir profondément la joie et l'espérance qui nous sont offertes par l'arrivée du Christ dans nos vies mais il est aussi possible que nous vivions ces moments plus difficilement.

Cheminons vers Noël en déposant devant la crèche [nos angoisses](#), nos peines ou celles de nos proches ([personnes ayant perdu un être cher](#), [souffrant de maladie](#), [ayant vécu une séparation douloureuse](#)), nos doutes.

Acceptons et accueillons ces émotions qui toutes, à leur manière, travaillent et façonnent une place dans notre cœur pour accueillir le Sauveur.