

STAGES

« Et si je repérais le positif dans ma vie ? » et « Comment renforcer l'estime et la confiance en soi ? »

Cher.e.s futur.e.s stagiaires,

Je vous remercie de votre inscription à 1 ou 2 de mes stages. Pour que vous ayez connaissance de l'esprit de « travail et de bienveillance » demandé lors de ces stages, je vous invite à lire le document ci-après, puis à cocher la case : « J'ai lu et j'approuve la charte de travail et de bienveillance » sur le formulaire d'inscription **en ligne**.

« Charte de travail et de bienveillance »

INFORMATIONS IMPORTANTES :

Ces stages requièrent, de la part des participants, une certaine humilité et un désir d'accepter de se remettre en question pour se mettre en chemin vers le nouveau comportement désiré.

Une charte de travail et de bienveillance est proposée pour de bonnes pratiques de « savoir être et travailler ensemble » dans le groupe : que dit-elle ? Je vous laisse la découvrir...

- **Respect de la confidentialité** : Tout ce qui se dira entre nous pendant ce stage ne sortira pas de notre salle de travail ! C'est confidentiel.
- **C'est un groupe de travail sur soi** : je vous accompagnerai, dans le cadre du groupe, à partir de là où vous en êtes, à avancer sur votre chemin de vie vers plus de positif et/ou d'estime et de confiance en soi.
- **Accepter l'autre tel qu'il est, avec ses qualités et ses limites : Non jugement de votre part.**
- **C'est un groupe de travail avec une écoute de l'autre.** Mais sans intervenir. L'autre, dans sa différence, peut aussi parfois avoir une histoire de vie qui résonne en vous et qui vous fera aussi avancer : c'est le cadeau de la dynamique de groupe !
- **Ecouter l'autre sans intervenir**, c'est aussi le respecter dans sa différence. Cela commence déjà par accepter sa façon de s'exprimer, plus ou moins rapide, plus ou moins concise... Comme vous l'aurez compris, il n'y aura donc pas d'échanges entre les participants durant les séances. C'est donc moi, l'animatrice thérapeute, qui donne et reprend la parole, tout en veillant à l'équilibre du temps de parole pour chacun (chacun sera libre cependant de parler ou de ne rien souhaiter dire quand je lui donnerai la parole).
- **Si tout cela vous convient, pour valider définitivement votre inscription** à ce(s) stage(s) : vous trouverez sur **le formulaire d'inscription en ligne la case « J'ai lu et j'approuve la charte de travail et de bienveillance »**, que je vous remercie de **cocher**.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous accompagner sur votre chemin de vie lors de ce(s) stage(s),
CATHERINE MOUFLARD [www : deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr) Tel : 06.88.83.16.34