

## Atelier « Danse et Joie »

Stage du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2023

Séjour du samedi 15 au samedi 22 juillet 2023



DANSER, c'est exprimer avec son corps, son ressenti, ses ombres et ses lumières, c'est dire avec ses gestes, ce qu'on ne peut pas dire avec les mots, son passé, son présent et son avenir.

JC Druelle

### Objectifs

Ce stage s'adresse à tout public

Quel que soit votre âge, votre condition physique, votre niveau sportif !

Il vous suffit de venir avec votre bonne humeur et l'envie de découvrir de nouvelles formes de danse.

Une approche originale, axée plus particulièrement sur l'expression de sa joie.

Les exercices sont conçus pour être accessibles.

### La pédagogie

Encourage à redécouvrir en soi les sources de la joie en réveillant l'enfant libre en nous

Respiration - Fluidité - Légèreté – Intériorité

### Programme

« Mille et une danses » Exprimer sa vie, ici et maintenant, en la dansant !

<p>DANSE D'ISRAEL</p>	<p>DANSE FOLKLORIQUE</p>	<p>IMPROVISATION</p>	<p>DANSE AFRICAINE</p>
<p>CHOREGRAPHIE</p>	<p>DANSES DE SALON</p>	<p>modern jazz</p>	<p>DANSER SA VIE</p> <p>Deviens ce que tu es</p> <p>Séssion de Danse Expression</p>

## **Intervenant : Jean Claude Druelle**

Professeur d'éducation physique

Formateur de professeurs de sport en expression corporelle

- Professeur de Danse et directeur à l'Atelier de Danse de Lens

Metteur en scène de spectacles bibliques - Animateur Pastoral

**Lieu** : Domaine de Chadenac - 43000 Ceysnac

**Dates, durée** : Stage du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2023, de 10h à 12h.

Dans le cadre du séjour du samedi 15 au samedi 22 juillet 2023.

Possibilité d'inscrire vos enfants de 3 à 11 ans dans le cadre du [Club enfants](#) au Domaine de Chadenac.

**Tarif** : 130 € / personne (hors frais d'hébergement)

**Inscription** : S'inscrire en ligne sur le site [chadenac.com](http://chadenac.com)

