



Venez vous ressourcer au grand air !



SOLOS

**Week-end, stages et vacances
2023**

WEEK-END SPIRITUEL

« De nouvelles raisons de se réjouir d'être chrétien ! »

Du samedi 11 au dimanche 12 mars 2023

Possibilité d'arriver le vendredi entre 19h et 21 h (prévoir pique-nique)

Présentation

Il répond à la demande de nombreuses personnes qui ont séjourné ou non au Domaine de Chadenac. Et il est ouvert à tous, aux familles, aux catéchistes et à toutes les personnes désireuses de nourrir leur foi et leur vie de prière.

Objectif

Apporter des temps d'enseignements, de partage, de rencontres, proposer des prières adaptées à tous à travers les thèmes :

- ❖ « L'oraison, c'est fou !
- ❖ Oui, Oui l'oraison c'est fou !
- ❖ La messe en 7 émerveillements. »

Intervenant

Père Bernard MINVIELLE

prêtre de l'Institut Notre-Dame de Vie.

Auteur de « Pourquoi la méditation ne suffit pas ? »

STAGE THEATRE & ART THERAPIE

« Oser être soi-même ! »

Du jeudi 18 au samedi 20 mai 2023

Arrivée le jeudi à partir de 14h et départ le samedi à 16 h

Présentation

Vous souhaitez retrouver spontanéité et vous autorisez à être vous-même... Dans un cadre bienveillant, confidentiel et sécurisé, ce stage est fait pour vous.

Venez vous rencontrer !

Une voie proposée pour dépasser ses difficultés personnelles, porter d'autres regards sur soi et sur le monde et gérer ses émotions.

Objectif

- Prendre du temps pour soi
- Mieux se connaître
- Se découvrir autrement, se laisser surprendre par sa propre créativité
- Retrouver confiance et estime de soi par les pratiques artistiques
- Devenir acteur de sa vie.

Intervenantes

Marie-Laure SENOVILLE

Formation à l'Ecole d'Art Dramatique Jean Périmony – Paris. Artiste et Comédienne

Anne CRUCIANI

Art-thérapeute certifiée d'Etat RNCP niveau 6 (anciennement II)
Formation d'infirmière et d'artiste plasticienne.

Nos amis les animaux ne sont pas admis au Domaine.

VACANCES - ÉTÉ 2023

Du **samedi 15 juillet** au **samedi 22 juillet**
Et du **samedi 5 août** au **samedi 12 août**
Et du **samedi 12 août** au **samedi 19 août**
Et du **samedi 19 août** au **samedi 26 août**

Séjours d'été

Arrivée le samedi à partir de 17h30 & départ le samedi à 10h00

Temps de Louange – Activités encadrées et veillées.

Programme
des séjours

Stages de développement personnel, artistiques et sportifs, possibles du lundi au vendredi (2 à 3 h / matin), afin de se laisser du temps pour se reposer, faire des rencontres enrichissantes, chanter, danser, randonner, se baigner...
Programme et tarifs des stages sur chadenac.com

CONDITIONS DE SEJOURS

Chambres de 2 ou 3 lits avec douche, WC, lavabo **ou** avec sanitaires à proximité **ou** à 4 lits avec SdB (avec sac de couchage).

Chambres individuelles selon disponibilité (supplément de 20 € / jour)

3 chambres adaptées pour personnes à mobilité réduite, proches de l'ascenseur.
Oratoire, salon, bar avec piano, terrasse.

Hébergement
& Tarifs

	Chbre 2/3 lits avec SDB	Chbre 4 lits avec SDB	Chbre avec sanitaires à proximité
Séjour d'été	449 €	389 €	345 €

Tarifs de l'hébergement en pension complète incluant l'animation et les ateliers, l'adhésion annuelle à l'U.C.P.C.V. et la taxe de séjour. (0.75€/pers./jour).

Règlement, annulation : voir conditions générales de vente et indications à suivre sur chaque formulaire.

Séjour long (14 jours).....5 %

En fonction de la période de réservation

(réception du formulaire d'inscription et du règlement des arrhes)

Avant le 15/01.....15 %

Avant le 28/02.....10 %

Avant le 30/04.....5 %

Réductions
séjours d'été

2 lave-linge, 1 sèche-linge, des étendoirs sont à votre disposition.

Les draps fournis en chambres à 2 / 3 lits avec salle de bain. Prévoir un sac de couchage en chambre avec sanitaires à proximité et à 4 lits avec salle de bain.

Linge de toilette non fourni (location : 6 € /pers).

Linge

Entretien
des chambres

Les chambres doivent être rendues propres avec lits refaits, sinon une indemnité individuelle de 25 €, correspondant au nettoyage de la chambre, vous sera retenue.

Activités au Domaine

Accessibles aux personnes à mobilité réduite



Fabrication de pains, de pizzas et cuisson au four à bois.
Jardin pédagogique avec initiation à la culture bio, plantes médicinales et fleurs comestibles

Randonnées pédestres guidées, tennis, jeux de boules
Piscine chauffée 20 x10 ouverte en juillet et août
Piano-Bar
Veillées, Feux de camps, Soirées grillades
Tournois sportifs

Visites culturelles guidées,
conférences, animation spirituelle et ateliers

Ping-pong, Baby-Foot, Badminton, Football

Activités aux environs

Equitation, escalade, parapente, karting,
Golf 9 trous à 500 m
Catamaran, planche à voile, canoë-kayak et rafting...



L'été, stages possibles en matinée

Îcône - Dessin - Peinture - Sculpture - Chant - Tennis - Golf
Confiance en soi par l'improvisation théâtrale - Art thérapie
Théâtre et Humour - Ennéagramme - Méditation de pleine conscience - Marche afghane - Atelier d'écriture
« Comment renforcer l'estime et la confiance en moi ? »
« Et si je repérais le positif dans ma vie ? » - Danse

Tarifs, dates et inscriptions sur chadenac.com



L'U.C.P.C.V. Union Catholique de Plein Air et des Centres de Vacances (Association gestionnaire du Domaine de Chadenac) a pour mission de promouvoir l'épanouissement physique, culturel et moral des enfants, des adolescents et des adultes, en fonction d'une vision chrétienne des activités en cohérence avec l'Évangile