



DOMAINE DE  
*Chadenac*

*Venez vous ressourcer au grand air !*

04 71 09 67 30 - [contact@chadenac.com](mailto:contact@chadenac.com) - [chadenac.com](http://chadenac.com)  
Domaine de Chadenac - 43000 CEYSSAC

*Séjours solos*

*Week-end, stages et vacances*

*2024*

# WEEK-END RESSOURCEMENT ET DÉTENTE

« *Espérer pour avancer !* »

Du mercredi 8 au dimanche 12 mai 2024

## Programme

Arrivée mercredi à 19h30 et départ dimanche à 16h00

**Enseignements** et accompagnement spirituel par le Père Pierre Coulange de Notre-Dame de Vie.

**Echanges** sur L'Espérance, l'émerveillement, la confiance, la foi, la psychologie positive

**Louange**, chants et possibilités d'adoration, confessions et messes

**Randonnées** pédestres guidées dans « les grands espaces » et **pèlerinage** auprès de St Joseph, St Michel et Notre-Dame du Puy

**Détente**, tennis, padel tennis, ping-pong, jeu de kubb, jeux de société  
Danses d'Israël, soirées dansantes

**Ateliers** "cuisine, santé, vitalité... et convivialité"

## STAGE THÉÂTRE & ART THÉRAPIE

« *Oser être soi-même* »

Du jeudi 9 au samedi 11 mai 2024

Arrivée possible le mercredi à partir de 19h  
et départ possible le dimanche matin  
Plus d'infos, tarifs et inscriptions sur [chadenac.com](http://chadenac.com)

### Venez vous rencontrer !

Une voie proposée pour dépasser ses difficultés personnelles, porter d'autres regards sur soi et sur le monde et gérer ses émotions.

## Objectifs

- Prendre du temps pour soi
- Mieux se connaître
- Se découvrir autrement, se laisser surprendre par sa propre créativité
- Retrouver confiance et estime de soi par les pratiques artistiques
- Devenir acteur de sa vie

## Intervenantes

**Marie-Laure SENOVILLE** Artiste et Comédienne

Formation à l'Ecole d'Art Dramatique Jean Périmony – Paris.

**Anne CRUCIANI**

Art-thérapeute certifiée d'Etat RNCP niveau 6 (anciennement II)

Formation d'infirmière et d'artiste plasticienne.

# SÉJOURS DE VACANCES - ÉTÉ 2024

Du **samedi 13 juillet** au **samedi 20 juillet**

Du **samedi 3 août** au **samedi 10 août**

Du **samedi 10 août** au **samedi 17 août**

Du **samedi 17 août** au **samedi 24 août**

Arrivée le samedi à partir de 17h30 & départ le samedi à 10h00

## Temps de louange, activités encadrées et veillées.

**Stages** de développement personnel, artistiques et sportifs, possibles du lundi au vendredi (2 à 3 h / matin), afin de se laisser du temps pour se reposer, faire des rencontres enrichissantes, chanter, danser, randonner, se baigner...

Programme et tarifs des stages sur [chadenac.com](http://chadenac.com)

## CONDITIONS DE SÉJOUR

Chambres de 2 ou 3 lits avec douche, WC, lavabo **ou** avec sanitaires à proximité **ou** à 4 lits avec SdB (avec sac de couchage).

3 chambres adaptées pour personnes à mobilité réduite, proches de l'ascenseur.

**Tarifs de l'hébergement en pension complète** incluant l'animation, l'adhésion annuelle à l'U.C.P.C.V. et la taxe de séjour (0.75€/pers./jour).

**Inscription, règlement, annulation : en ligne sur chadenac.com**

	Chbre à 2 / 3 lits avec SdB	Chbre à 4 lits avec SdB	Chbre avec sanitaires à proximité
Séjours d'été	459 €	396 €	347 €
Week-end ressourcement	279 €	242 €	215 €

Séjour long (14 jours) : -5 %

En fonction de la période de réservation :

avant le 15/01 : -15 %, avant le 28/02 : -10 %, avant le 30/04 -5 %

2 lave-linge, 1 sèche-linge, des étendoirs sont à votre disposition.

Les draps sont fournis en chambres à 2 / 3 lits avec salle de bain. Prévoir un sac de couchage en chambre avec sanitaires à proximité et à 4 lits avec salle de bain.

Linge de toilette non fourni (location : 7 € /pers).

Les chambres doivent être rendues propres avec lits refaits, sinon une indemnité individuelle de 26 € vous sera retenue.

*Nos amis les animaux ne sont pas admis au Domaine.*



# Activités au Domaine

Accessibles aux personnes à mobilité réduite



Fabrication de pains, de pizzas et cuisson au four à bois.  
Jardin pédagogique avec initiation à la culture bio, plantes médicinales et fleurs comestibles

Randonnées pédestres guidées, tennis, jeux de boules  
Piscine chauffée 20 x10 ouverte en juillet et août  
Piano-Bar

Veillées, Feux de camps, Soirées grillades  
Tournois sportifs

Visites culturelles guidées,  
conférences, animation spirituelle et ateliers

## Sur place

Piscine chauffée l'été, baby-foot,  
ping-pong, football, tennis et padel.

## Activités aux environs

Equitation, escalade, parapente, karting,  
Golf 9 trous à 500 m

Catamaran, planche à voile, canoë-kayak et rafting...



## L'été, stages possibles en matinée

Îcône - Dessin - Peinture - Sculpture - Tennis - Golf  
Confiance en soi par l'improvisation théâtrale - Art thérapie  
Théâtre et Humour - Ennéagramme - Marcher au rythme de  
sa respiration - Atelier d'écriture - « Deviens ce que tu es »  
Danse libre et naturelle - Direction et chant choral  
« Comment renforcer l'estime et la confiance en moi ? »  
« Et si je repérais le positif dans ma vie ? »

**Tarifs, dates et inscriptions sur [chadenac.com](http://chadenac.com)**



L'U.C.P.C.V. Union Catholique de Plein Air et des Centres de Vacances (Association gestionnaire du Domaine de Chadenac) a pour mission de promouvoir l'épanouissement physique, culturel et moral des enfants, des adolescents et des adultes, en fonction d'une vision chrétienne des activités en cohérence avec l'Évangile